

Montevideo, martes 2 de agosto de 2011

GRIPE A

El Ministerio de Salud Pública desarrolla en todo el territorio del país un Sistema de Monitoreo de las Infecciones Respiratorias Agudas Graves (también denominadas IRAG).

De ese modo, es posible conocer durante todo el año y particularmente durante la época invernal cual es la situación nacional y en consecuencia la necesidad de recomendar e implementar las medidas preventivas necesarias en estos casos.

A través del sistema mencionado, fue detectado el día 29 de Julio el ingreso a un Centro Asistencial del Departamento de Maldonado, de una niña de 7 años. Ingresó cursando un cuadro respiratorio que rápidamente evolucionó a la gravedad. A consecuencia de su agravamiento respiratorio, falleció el día 31 de Julio. Si bien un estudio preliminar (test rápido) indica que el cuadro podría haber sido causado por el Virus Influenza A, ello está siendo confirmado por el Departamento de Laboratorios de Salud Pública.

Se reitera a la población:

La gripe es una enfermedad viral causada por el Virus Influenza que puede determinar cuadros leves a severos, los que ocasionalmente pueden producir la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

- Fiebre (a veces solamente chuchos de frío o sensación febril)
- Tos
- Dolor de garganta (odinofagia)
- Secreción nasal (rinorrea)
- Dolor muscular (mialgia)
- Dolor de cabeza (cefalea)
- Decaimiento o malestar general (astenia)
- En niños es posible observar náuseas o vómitos

Cómo prevenir la transmisión de la gripe?

- **Extreme las medidas de lavado de manos:**
 - Lave sus manos con agua y jabón. De no contar con los mismos utilice alcohol gel.
 - Hágalo antes y después de comer, de atender un enfermo, de cambiar pañales, luego de tocar objetos como teléfonos, celulares, carros de supermercado, viajar en autobús, uso de computadoras, después de volver de la calle, después de toser o estornudar.
- Utilice pañuelo desechable o papel higiénico al estornudar o toser. Deseche el papel en bolsa cerrada una vez utilizado.
- Evite visitar personas enfermas o con síntomas de resfriado o gripe.
- Ventilar espacios cerrados.

cp

Comunicado a la población

Departamento Comunicación y Salud

18 de Julio 1892 / Piso 1 /Oficina 103 C
(+ 598) 2408 4387

18 de Julio 1892/ Piso 1/ Oficina 101
(+ 598) 2409 1015 / 2409 2534 / Fax: 2409 3738
comunicaciones@msp.gub.uy

Ministerio de Salud Pública/ 18 de Julio 1892 / (+ 598) 2400 0101 al 04/ Montevideo, Uruguay



Si presenta síntomas de gripe:

- **Consulte a su médico.** Evite automedicarse.
- Evite dar la mano, compartir mate, besar o visitar personas.
- Manténgase en su domicilio y evite acudir a lugares de alta concentración de personas ni centros educativos.
- Limpie frecuentemente las superficies que se puedan contaminar con secreciones respiratorias.

Diferencia entre gripe y resfriado:

Gripe y resfriado no son sinónimos. Si bien ambos constituyen infecciones respiratorias, son causadas por virus diferentes. Distinguir entre gripe y resfriado puede no ser sencillo, pese a lo cual en general, la fiebre, tos y dolor muscular son más infrecuentes en el resfriado o están ausentes. El resfriado determina cuadros más leves y raramente determina complicaciones como la neumonía, infecciones bacterianas o necesidad de internación. Ciertos grupos de personas, en particular niños pequeños, ancianos, personas con ciertas enfermedades crónicas presentan un mayor riesgo de cursar cuadros de gripe más graves. **Se recomienda la consulta al médico.**

CP